

TIÊU THỰC SÁNG

Nam-mô Phật Bổn Sư Thích-ca Mâu-ni. (3 lần)

(Toàn chúng hai tay nâng bát ngang trán, thâm đọc)

Tay bưng bát cơm,
Nguyện cho chúng sanh,
Pháp khí thành tựu,
Nhận trời người cúng dường.

Tam đề:

1. Nguyện dứt tất cả điều ác.
2. Nguyện làm tất cả điều lành.
3. Nguyện độ tất cả chúng sanh.

Năm pháp quán:

1. Quán thức ăn từ đâu đem đến, công của người nhiều hay ít.
2. Quán công đức của mình đủ hay thiếu, mà nhận thức ăn này.

3. Quán thức ăn này cốt đẹp sạch tham sân si.
4. Quán thức ăn này như thuốc uống để trị bệnh ôm gây.
5. Quán vì thành đạo nghiệp mới nhận thức ăn này.

Tụng Bát-nhã: *(Ăn xong tụng)*

TÂM KINH TRÍ TUỆ

CỨU CÁNH RỘNG LỚN

Khi Bồ Tát Quán Tự Tại hành sâu Bát-nhã ba-la-mật-đa,
Ngài soi thấy năm uẩn đều Không, liền qua hết thảy khổ ách.

Này Xá-lợi-phất! Sắc chẳng khác không, không chẳng khác sắc, sắc tức là không, không tức là sắc. Thọ, tưởng, hành, thức cũng lại như thế.

Này Xá-lợi-phất! Tướng Không của các pháp không sanh, không diệt, không nhớ, không sạch, không thêm, không bớt. Cho nên trong tướng Không không có sắc, không có thọ, tưởng, hành, thức; không có mắt, tai, mũi, lưỡi, thân, ý; không có sắc, thanh, hương, vị,

xúc, pháp; không có nhãn giới cho đến không có ý thức giới; không có vô minh cũng không có hết vô minh, cho đến không có già chết cũng không có hết già chết; không có khổ, tập, diệt, đạo; không có trí tuệ cũng không có chứng đắc.

Vì không có chỗ được, nên Bồ Tát y theo Bát-nhã ba-la-mật-đa tâm không ngăn ngại. Vì không ngăn ngại nên không sợ hãi, xa hẳn điên đảo mộng tưởng, đạt đến cứu cánh Niết-bàn. Chư Phật trong ba đời cũng nương Bát-nhã ba-la-mật-đa được đạo quả Vô thượng Chánh đẳng Chánh giác. Nên biết, Bát-nhã ba-la-mật-đa là đại thân chú, là đại minh chú, là vô thượng chú, là vô đẳng đẳng chú, hay trừ được hết thảy khổ, chân thật không dối.

Vì vậy nói chú Bát-nhã ba-la-mật-đa, liền nói chú rằng: Yết-đế, yết-đế, ba-la yết-đế, ba-la-tăng yết-đế, bồ-đề tát-bà-ha. (1 lần)

Kiến trai:

Tiểu thực đã xong,
Nguyện cho chúng sanh,
Việc làm đều được,
Đầy đủ Phật pháp.

Phục nguyên: *(Duy-na xướng)*

Cơm ngày hai bữa, thường nhớ công khó khổ của nông phu.

Thân mặc ba y, hằng xét nghĩ sự nhọc nhằn của người may dệt.

Thuốc thang giường chõng, bởi do sự nhịn ăn bớt mặc của đàn-na.

Học đạo tiến tu, nhờ lòng từ dạy răn của Thầy Tổ.

Nguyện cho thí chủ: Ruộng phước thêm nhiều, đạo tâm thêm lớn, cùng chúng sanh khắp trong pháp giới, kẻ mất người còn đồng thành Phật đạo.

Nam-mô Phật Bốn Sư Thích-ca Mâu-ni.

(Toàn chúng niệm)